

## 愛惜光陰

『要愛惜光陰。因為現今的世代邪惡。』(弗 5:16)

你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往 (西 4:5)

**要愛惜光陰。**人生當學的功課甚多，當作的事工更不少，孜孜勉勉，夜以繼日，還恐怕學不好當學的功課，作不完當作的事工。更如何敢虛度光陰，偷暇閑玩呢？要愛惜光陰。

**要愛惜光陰。**不要因閒談耗費寶貴的光陰。耗費時間在閒談上是多數的人的通病，也是最可憎的事。若是談論有價值的問題，在聖道上或學識上互相切磋琢磨，藉著談話得著益處和進步，這樣的談話自然不在閒談之列。閒談是指著與人的信心，德行，學識，工作，沒有補益的談話就如東拉幾句，西扯幾句，既沒有一準的目標，又沒有固定的範圍，這種談話最耗費時間，最耽誤正事，但這卻是大多數人的通病，健談的人更是這樣。我們應當留意戒除這種惡習，更應當彼此勸戒，互相監督。在這件事上不能得勝的人決不能希望有什麼大的成就。要愛惜光陰。

**要愛惜光陰。**不要因為貪看沒有價值的小說耗費寶貴的光陰。小說是大多數的人都喜歡看的讀物。有閒暇的時候，或休息的期間，讀些宗教，倫理，教育，歷史，或其他有益於德行學識的小說，是有相當的好處的。但那些誨淫誨盜，談鬼說怪，與身心不但毫無補益，有時甚至有害處的小說，卻當避之若浼，不可寓目。就連讀有價值的小說也不可容它佔據寶貴的時間，耽誤正經的事工。要愛惜光陰。

**要愛惜光陰。**不可嬉遊玩耍過度。作工完畢以後，尋些與身心無損的遊戲運動，來轉換心思，調節身體，恢復疲勞，原是人生中不可少的事。但如果沉溺在這些事物中，以致虛度光陰，耽誤事工，便是最可惜的事了。不要用太長的時光去運動，去打球。不要用太長的時光去奏樂，去下棋，平日作這些運動和遊戲最多以一二小時為度，在休假的日期中或者可延長些。但無論如何，作這些事總要說止住就止住，切不可因它的轄制，更不可因為作這些事耽誤正經的事工。要愛惜光陰。

**要愛惜光陰。**若不是有什麼必須要辦的事，或必須要買的物件，不要到繁華熱鬧的場所去。那些地方的事物會吸引人的耳目和心思，使人流連瞻顧，使人靡費光陰，使人的心傾向世界，遠離天上的神。為遠避試誘的緣故不可去，為愛惜光陰的緣故也不可去。要愛惜光陰。



**要愛惜光陰。**養鳥、畜魚、蒔花、種樹、賞字畫、玩古物，這些雅人韻事，我們不能說信徒絕對不可作。如果在勞苦作工以後，藉此休息身體，恢復疲勞，原是有益的事。不過若是在這些事上耗費許多金錢，犧牲許多光陰，就變成有損無益了。切不要因為這些事虛擲巨額的金錢。神交付你的錢不是叫你這樣用的。更不要因為這些事浪費你寶貴的時間。人活著是為作神的工，不是為自己遊玩。要愛惜光陰。

**要愛惜光陰。**除去身體需要的睡眠以外，不要睡覺太多。成年人的睡眠時間，有些人七小時上下足用，普通的人需要八小時，身體比較軟弱的人有時需要九小時至十小時。(小孩子和病人不在此限。)睡眠太多不只耗費時光，而且使人精神萎靡無力進取。事務忙迫睡眠太少的人應當多睡些時候。性情怠惰喜愛睡覺的人應當少睡些時候。要愛惜光陰。

**要愛惜光陰。**無論如何忙碌，總不要停止祈禱和讀經的工夫，停止了這兩件，我們的心靈便要枯乾，我們屬靈的生命無從長進，我們要因此遭遇極大的失敗。若不是因為公事在身，或有其他萬不得已的原因，『不可停止聚會，像那些停止慣了的人。』一個聖徒在這幾件事上一疏忽，便要開始退後跌倒了。要愛惜光陰。

**要愛惜光陰。**每日都當把那一日在家庭中，在職務上，一切當作的事工作得盡美盡善。今日當作的事不要等到明天。自己當作的事不要推給別人。不要怕負責任，更不要怕作工。越作工越有力量，越有才能，越有經驗。肯作工的人起初雖然不會作工，日後也必定成為會作工的人。不肯作工的人雖然有作工的才能，至終也必成為廢人。『有的，還要加給他，叫他有餘；沒有的，連他所有的也要奪過來。』(太二十五章二十九節)要愛惜光陰。

**要愛惜光陰，**除了每日殷勤作本分以外，還要抽暇讀書。讀在信仰和德行上有補益的書，讀在事工和學識上有幫助的書。我們沒有機會去到世上許多敬畏神事奉神多得神恩賜的聖徒面前去受教，沒有力量聘請世上許多有學識有經驗的人作教師，但我們可以藉著他們所寫的書籍領受他們知道的一切事物。除了讀書以外，還要留意每日所經過所遇見的一切事和一切人，藉著一切的事和一切的人增廣知識，加添見聞。在世上生活一日，便須學習一日。要愛惜光陰。

